



Konsyantizasyon Mòtalite Tibebe

Chak 3 jou yon ti bebe mouri anvan yo premye anivèsè nesans nan nou an kominote .

Nesans domaj · Ensekirite dòmi anviwònman & toudenkou Inatandi Tibebe Sendwòm lanmò · Nesans prematire (pi bonè pase 37 semèn) · Konplikasyon nan manman an gwsès · Estrikti faktè : povrete , rasis, manje ensekirite & mank nan sipò

Ki sa se fason pou anpeche tibebe mòtalite?

- **Anvan Gwsès:** Ale nan vizit fanm byen anvan gwsès. Planifye pou gwsès pa jere ou sante, pran prenatal vitamin, epi pale avèk ou sante swen founisè.
- **Pandan Gwsès:** Ankouraje Byen bonè epi regilye prenatal swen. Pale leve si yon bagay pa fè sa santi dwa pandan gwsès la epi kenbe pale jiska a founisè koute!
- Telechaje la "Konte la kout pye" app pou kontwole tibebe a mouvman epi byennèt. <https://countthekicks.org/download-app/>
- Pa fè sa fimen, bwè oswa itilize dwòg pandan gwsès la. Fimen pandan gwsès ogmante la risk nan twò bonè nesans epi ba nesans pwa ti bebe kòm byen kòm la risk pou toudenkou inatandi tibebe lanmò.
- Don't pourget, mental li ealth mwen s important!
- Pratike san danje dòmi. Pou kont li, Retounen epi nan a CRIB, Kenbe la bèso klè nan dra, zòrye, boure jwèt pou anpeche toufe.



Pou plis enfòmasyon : Indianapolis An sante Kòmanse Pwogram – 317-221-2317