



MARION ကောင်တီရှိ လူနာသစ်များအတွက် စိတ်ကျန်းမာရေးရင်းမြစ်များ

ယခု အကူအညီ လိုအပ်နေပါတယ်။

သေကြောင်းကြိုခြင်းနှင့် အကျပ်အတည်း အသက်ကယ်ဖုန်းလိုင်း
988 ကို 24/7 ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် စာတိုပို့ပါ

နိုင်ငံတော် မိခင်ဆိုင်ရာ စိတ်ကျန်းမာရေး သီးသန့်ဖုန်းလိုင်း
1-833-852-6262 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် စာတိုပို့ပါ။ 24/7 ရနိုင်ပါသည်။
။ စကားပြန်များကို ဘာသာစကား အမျိုး 60 ဖြင့် ရနိုင်ပါသည်။

Eskenazi ကျန်းမာရေး အကျပ်အတည်း သီးသန့်ဖုန်းလိုင်း
317-880-8485 ကို ခေါ်ဆိုပါ

Ascension St. Vincent စိတ်မိစီးမှုဖြေရှင်းရေး စင်တာ
317-338-4800 ကို 24/7 ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်

အသိုင်းအဝိုင်း အခြေပြု မိခင်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

Marion ကောင်တီ စာပို့ကုန်အများစုတွင် တည်ရှိသည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံ အကျိုးဝင်မှု ကွဲပြားနိုင်သည်။
လူကြီးနှင့် ကလေး- Indianapolis အနှံ့ရှိ တည်နေရာအမျိုးမျိုးအတွက် 317-882-5122 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

Aspire- နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက် 317-574-1254 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

Marion ကောင်တီ အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး ဌာန လူမှုဝန်ထမ်း ဌာန-

စိတ်ကျန်းမာရေး၊ ရင်းမြစ်နှင့် ညွှန်းဆိုမှု လိုအပ်ချက်များဆိုင်ရာ အကူအညီအတွက် လူမှုဝန်ထမ်းများကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ အခမဲ့။ နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက်၊ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ- 317-221-2364။



ဒေသတွင်း မီးမပွားမီ စိတ်ကျန်းမာရေး ရင်းမြစ်များ

Ascension St. Vincent အခြေခံစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ

အခြေခံစောင့်ရှောက်မှုစင်တာရှိ လက်ရှိလူနာများသည် လူမှုဝန်ထမ်း 317-338-7516 ထံသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

အသိုင်းအဝိုင်း ကျန်းမာရေး ကွန်ရက် စိတ်ကျန်းမာရေး/အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး
ရက်ချိန်းအတွက် 800-662-3445 သို့မဟုတ် 317-621-5700 ကို ခေါ်ဆိုပါ။
ဝဘ်ဆိုက်- <https://www.ecommunity.com/services/mentalbehavioral-health>

Franciscan ကျန်းမာရေး

လက်ရှိ လူနာများသည် သူနာပြုရှာဖွေပေးသူ ဖုန်း 317-528-5224 ကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

အရေးတကြီး စိတ်ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက် ရှိသည့် လက်ရှိလူနာများသည်
317-528-2949 ကို ခေါ်ဆိုသင့်ပါသည်။

Eskenazi ကျန်းမာရေး

ပြင်ပလူနာ ဆေးခန်း ရက်ချိန်းများအတွင်း စိတ်ကျန်းမာရေး အကူအညီအတွက်၊ လူမှုဝန်ထမ်း
ဖုန်း 317-880-5792 သို့မဟုတ် 317-501-7823 သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

Sandra Eskenazi စိတ်ကျန်းမာရေးစင်တာ-

ရက်ချိန်းအတွက် 317-880-8491 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

IU ကျန်းမာရေး

မီးမပွားမီ စိတ်ခံစားချက် ကစဉ်ကလေးဖြစ်မှု ပရိုဂရမ်- ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှု အဖွဲ့များ
ဆိုင်ရာ နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို လေ့လာရန် 317-948-7308 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

HealthNet

လက်ရှိလူနာများသည် ရက်ချိန်းစီစဉ်ရန် 317-957-2070 ကို ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

ဒေသတွင်း အွန်လိုင်း ရင်းမြစ်များ

MOMS အကူအညီဖုန်းလိုင်း အင်ဒီယားနား

844-624-6667 (တနင်္လာမှ သောကြာ၊ နံနက် 7:30 နာရီမှ ညနေ 5 နာရီ) ကို ခေါ်ဆိုပါ။

Access MOMS အင်္ဂလိပ်ဘာသာအတွက် အကူအညီဖုန်းလိုင်း 844-666-7898 သို့ စာတို
ပို့ပြီး စပိန်ဘာသာအတွက် 844-737-6262 သို့ စာတိုပို့ပါ။

ဝဘ်ဆိုက်- <https://www.momshelplineindiana.com/>

မီးမပွားမီ စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် Indianapolis ဧရိယာ အကူအညီ အဖွဲ့များ

IU ကျန်းမာရေး- အွန်လိုင်းဖြင့်၊ တနင်္လာနေ့များ နံနက် 10:00 နာရီမှ 11:30 နာရီ။ စာရင်းသွင်းရေး အချက်အလက်
အတွက် 317-948-7308 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

Ascension St. Vincent- အွန်လိုင်းဖြင့်၊ အင်္ဂါနေ့များ နံနက် 10:00 နာရီမှ 11:30 နာရီ။ စာရင်းသွင်းရေး
အချက်အလက်အတွက် 317-582-7150 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

အသိုင်းအဝိုင်း ကျန်းမာရေး ကွန်ရက်- အွန်လိုင်းဖြင့်၊ အင်္ဂါနေ့များ 11:00 နာရီ။ စာရင်းသွင်းရေး အချက်အလက်
အတွက် 317-621-7998 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

Riverview Hospital, Noblesville- လူကိုယ်တိုင်၊ ပထမနှင့် တတိယ ကြာသပတေးနေ့များ၊ နံနက် 10:00 နာရီမှ
11:00 နာရီ။ နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက် obeducation@riverview.org သို့ အီးမေးလ်ပို့ပါ။

Franciscan Health- လူကိုယ်တိုင် အင်္ဂါနေ့များ၊ ညနေ 3:00-4:30 နာရီ။ စာရင်းသွင်းရေး အချက်အလက်အတွက်
317-528-5620 ကို ခေါ်ဆိုပါ။ (မြန်မာဘာသာစကားဖြင့် အကူအညီ အဖွဲ့ကို မကြာခင် ထည့်သွင်းပါမည်။)
*အဖွဲ့အစည်းကို ကြိုတင်၍ ဆက်သွယ်ပါ။ နေ့ရက်များနှင့် အချိန်များ ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

အွန်လိုင်း ရင်းမြစ်များ

မီးပွားပြီးနောက်ပိုင်း အကူအညီ နိုင်ငံတကာ - ပူဆွေးသောက အကူအညီ အပါအဝင် မိခင်များနှင့် ဖခင်များ
အတွက် အွန်လိုင်း အကူအညီ အဖွဲ့များစွာ။ 1-800-944-4773 သို့ ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် HELP ဟု 800-944-4773
သို့ စာတိုပို့ပါ

Para Español 971-203-7773 ကို စာတိုပို့ပါ

ဝဘ်ဆိုက်- <https://www.postpartum.net/>

Maternal Mental Health NOW- အသုံးဝင်သော အချက်အလက်နှင့် ရင်းမြစ်များပါသည့် အခမဲ့ ဝဘ်ဆိုက်
ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် မီးပွားပြီးနောက်ပိုင်း စိတ်ခံစားချက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အက်ပ်တစ်ချ။
ဤဝဘ်ဆိုက်သည် အွန်လိုင်း စိတ်ခံစားချက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ကိုယ်တိုင်အကူအညီ ကိရိယာအစုံကိုလည်း
ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

အင်္ဂလိပ်နှင့် စပိန်ဘာသာဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဝဘ်ဆိုက်- <https://mycare.mmhnow.org/>

Postpartum Progress- ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆိုင်ရာစိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် အထူးသီးသန့်ရည်ရွယ်ထားသော ကမ္ဘာ့ဖတ်
ရွသူအများဆုံး ဘလော့ဂ်။

ဝဘ်ဆိုက်- <https://postpartumprogress.com/>

The 4th Trimester Project- မီးပွားပြီးနောက်ပိုင်းနှင့် စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး မိခင်များနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစု
ဝင်များအတွက် ကျွမ်းကျင်သူက ရေးသားထားသော ရင်းမြစ်များနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ။

အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ဝဘ်ဆိုက်- <https://newmomhealth.com/>

စပိန်ဘာသာဖြင့် ဝဘ်ဆိုက်- <https://www.saludmadre.com/>